

# Przerośnięty migdałek gardłowy

*Inaczej: trzeci migdał*

## OBJAWY

- częsty ból gardła
- chrapanie
- zaburzenia snu
- nawracające zapalenie ucha środkowego
- powiększenie węzłów chłonnych szyi
- niedrożność nosa

## PRZYCZYNY

- wrodzony przerost migdałka
- wskutek częstych infekcji bakteryjnych i wirusowych
- następstwo alergii na alergeny wziewne i pokarmowe

## KONSEKWENCJE

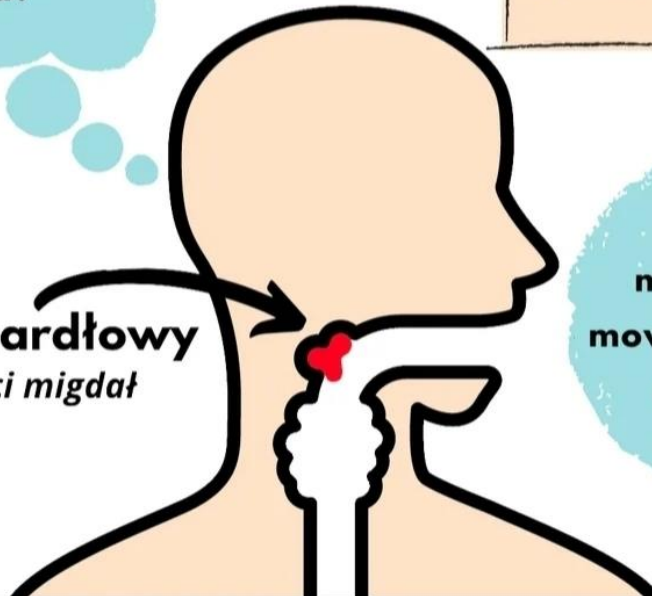
- ciągle otwarta buzia
- oddychanie ustami
- częste infekcje górnych dróg oddechowych
- bezdech senny
- niedotlenienie
- ciągle zmęczenie
- zaburzenia słuchu
- zaburzenia mowy
- nosowanie zamknięte
- wady zgryzu
- zmiany w budowie twarzoczaszki
- trudności z koncentracją uwagi
- gorsze wyniki w nauce

Jakie są zaburzenia mowy spowodowane przerostem trzeciego migdałka?



migdałek gardłowy  
*inaczej: trzeci migdał*

międzyzębowość  
mowa bezdźwięczna  
mowa nosowa



Trzeci migdał (migdałek gardłowy) położony jest na tylnej ścianie gardła nad podniebieniem miękkim i migdałkami podniebiennymi i pełni rolę ochronną przed infekcjami.

Kiedy organizm malucha walczy z infekcją migdałek się powiększa. Jest to zupełnie naturalna reakcja ustroju. Jednakże, gdy infekcja się kończy, wszystko powinno wrócić do normy. Zdarza się jednak, że z czasem migdałki stają się niewydolne i wówczas pozostają nadmiernie powiększone, nawet wtedy, gdy choroba już dawno minęła.

Przerośnięty migdałek gardłowy występuje często zwłaszcza u dzieci w wieku szkolnym i przedszkolnym, co w znaczący sposób wpływa na utrudnienie poboru powietrza drogą nosową i może prowadzić do wielu powikłań. Dziecko oddycha wtedy przez usta, a to sprawia, że błona śluzowa jamy ustnej i gardła wysusza się, a następstwem tego jest większa skłonność do nawracających infekcji górnych dróg oddechowych i zwiększa skłonność do występowania zapalenia ucha środkowego lub wysiękowego zapalenia ucha środkowego.

Często dochodzi również do zmiany barwy głosu (mowa nosowa), dziecko chrapie podczas snu, a nawet dochodzi do bezdechów sennych. Dzieci te są zazwyczaj ospałe, apatyczne, rozdrażnione, mają trudności z koncentracją uwagi i problemy w nauce.

Z logopedycznego punktu widzenia dziecko, które ma powiększony trzeci migdał, a więc oddycha ustami, to w konsekwencji ma nieprawidłową pozycję spoczynkową języka i nieprawidłowy typ połykania, czego konsekwencją najczęściej jest międzyzębowa artykulacja.